

37回生学年通信【第3号】

2020.4.16

2年生(37回生)の登校日について

- 1 登校日時 令和2年4月20日(月)
- 13:00~14:00 出席番号が奇数の生徒
- 14:30~15:30 出席番号が偶数の生徒

- 2 目的 健康観察や学習支援等を行う。

- 3 持ち物

・4月19日(日)までの休業中課題

教科	内容
国語	「プログレス現代文(標準編)」、「要約ノート」、「ミロのヴィーナス」意味調べなど(レポート用紙またはノート)、「ウイニングクリア2」
数学	指定された問題に解答したノート
理科	文型生物:スタディーノート生物 理型化学基礎:リード α を解いたノート 理型生物 指定された問題を解答したノート
英語	コミュ英:①学習ノート②ワークブック 英表Ⅱ:「英文法・語法 Scramble トレーニング問題集」ノート
家庭	「自立とは何か」レポート用紙。「一汁一菜」レポート用紙。
教務	課題実力考査の解答用紙(採点したもの)
進路	進路希望調査用紙
その他	4月13日(月)に提出できなかったもの

- 4 その他

- 当日は、分散登校とします。同じクラスでも出席番号が奇数番号の生徒と偶数番号の生徒で登校時間が異なるので注意してください。
- 朝夕の通勤時間帯と重ならないように時間を設定します。なるべく人込みを避け、マスクを着けて余裕をもって登校してください。
- 学校では、換気の徹底、手洗い・うがいの励行を心がけるとともに、アルコール消毒薬の使用、マスクを着用するなど、感染拡大の防止に努めます。
- 体調がよくない場合や、登校に不安がある場合は保護者と相談のうえ無理に登校する必要はありません。その場合は学校に連絡してください。

学校再開の準備をしっかりとしよう（生徒指導部より）

臨時休校になってから、春休みも含めて約50日が経ちました。学校に毎日登校する当たり前の生活のありがたさを、今更ながら実感しているのではありませんか。学校の再開を心待ちにしている37回生のみなさん。5月7日からの学校生活が万全の状態です。スタートできるように次の点に気をつけて生活を送ってください。よく言われることですが、「準備がすべて」です。

1 当たり前のことですが、「規則正しい生活」を送ろう

先日実施した「心の健康アンケート」で、昼夜が逆転した生活を送ったり、昼寝をする習慣ができたので、夜眠れないという声が見られました。休校中でも普段通りに起床し、3食を決められた時間にきちんと取り、時間割通りに学習に取り組み、夜更かししないで就寝しましょう。学校のある時間帯は、自宅でも制服に着替えると気分が変わるのではないのでしょうか。とにかくこれが基本です。

2 「スマートフォン中毒やゲーム中毒」にならないようにしよう

1日のうち学校で生活する時間帯は、スマートフォンから離れる時間帯だったはずですが。1日自宅で過ごす今、スマートフォンから離れられなくなっているのではありませんか。せめて学校のある時間帯は、スマートフォンの電源を切って生活しましょう。また、ゲームも息抜き程度にして、時間を決めてやりましょう。学校のHPのチェック以外はスマートフォンを使わない日を設けても良いのではありませんか。

3 適度に「からだを動かそう」

3つの密を避ければ、適度にからだを動かすことは、免疫力アップにつながります。体力を落とさないことにも心がけましょう。

+ こんな時だからこそ…

まだ自分の将来像が、定まっていな人も多いと思います。そんな人こそこの機会は、チャンスだと思います。自宅で一人で過ごすこの期間に、真剣に自分と向き合って、自分の将来像について考えてみたらいかがですか。また、普段からやっていない人は、この機会に家の手伝いをしてみてはいかがですか。

学校再開時に元気な笑顔を見せてください。待ってますよ。