

令和2年4月30日

保護者様

愛知県立日進西高等学校長

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた大型連休の過ごし方
について（お願い）

平素から本校の教育活動に御理解・御協力をいただき、誠にありがとうございます。
さて、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お子様の健康と安全を第一に考
え、5月31日（日）まで学校の臨時休業を行っております。

つきましては、大型連休中も引き続き、下記の留意点に取り組み、感染予防に御理解・
御協力をお願い申し上げます。

記

- 1 不要不急の外出は避けてください。
- 2 規則正しい生活習慣を心がけて過ごしてください。
(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保)
- 3 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、
石けんを使用して十分に行ってください。
- 4 やむを得ず外出するときや他人との間近での会話をするときは、マスクを着用し
てください。
- 5 毎日、定期的に検温して記録を残し、体調管理に努めてください。
- 6 自宅での換気も意識し、室内の空気を入れ替えてください。
- 7 友だちとのコミュニケーションは、オンラインや電話を利用してください。
- 8 スーパーマーケットやコンビニエンスストアの利用は、毎日ではなく、一人また
は少人数で、空いている時間に短時間で済ませてください。
- 9 外での運動は、少人数で行い、混雑している公園は控えてください。
(交通事故や水の事故などには十分気をつけてください。)
- 10 自宅での学習は、課題や学習支援動画を活用し、計画的にすすめてください。

次の症状がある場合は、「帰国者・感染者相談センター（保健所）」に相談す
るとともに、学校への連絡もお願いします。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます。)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

※基礎疾患等のある児童生徒等は、上の状態が2日程度続く場合