

冬の野球部活動記録

12月から対外試合禁止期間に入った為、春の大会に向けて合同練習やトレーニング、基礎練習に力を入れています。

○合同練習

12月8日 千種高校
15日 松蔭高校
19, 20日 中部大第一高校

他校の選手と一緒に練習をすることで、いい刺激をもらうことができました。

合同練習を組んで下さりありがとうございました！

○冬練

練習時間が短いときは、上半身・下半身と鍛える場所を決めてトレーニングを行っています。全体ではサーキットトレーニングを行いました。土日には愛知池に行って走り込みを行いました。



〇イベント

12月7日にソフトボール大会を行いました。
引退した3年生の先輩方と保護者の皆さんと最後の思い出を作りました。
先輩方、今までありがとうございました！

12月24日にクリスマスパーティーを行いました。
マネージャーと監督で協力してカレーとから揚げを作りました。
楽しいクリスマスパーティーになりました！

**冬練で培った力を生かして
春の大会も頑張ります！！**

