

1月・2月の野球部活動記録

春の大会に向けて目標を明確にして、チームでやるべき練習を徹底的に行い、野球技術の向上に励みました。

合同練習

1月17日 東郷高校 1月18日 中部第一高校
2月22日 名東高校 2月28日 吉良高校

共に切磋琢磨し合いながら声を掛け合ったりして、他校の選手の方からいろいろな事を学び、貴重な時間となりました。合同練習を一緒にやってくださりありがとうございました。

冬 練

今年も愛知池でトレーニングを行いました。トレーニング内容としては、愛知池の周りを走った後に、さらに体を追い込むための坂道ダッシュや階段ダッシュ、体幹トレーニングを行いました。

冬の練習を終えて

どんなに厳しい練習やトレーニングの時でも、選手同士が積極的に声を掛け合う姿が多く見られ、身体面だけでなく精神面でも大きく成長できた期間だったと感じています。

またこの冬連を通して、学年の垣根を越えた結束力がより一層高まり、チームとしてのまとまりも強くなりました。

3月からは、練習試合や春季大会が始まってきます。冬連で培った力を選手一人一人が存分に発揮してくれることを期待しています。春季大会に向けて掲げた目標を達成できるよう、チーム一丸となって戦っていきましょう！

